

Tillitssirkelen

Denne øvelsen ble introdusert for Det Europeiske Wergelandsenteret av Dariusz Grzemny som var trener på Thorvald Stoltenberg-seminaret på Utøya i 2019.

LÆRINGSMÅL

- **Reflektere rundt hvordan stereotypier og fordommer utvikles og hvilke konsekvenser det kan ha**

TIDSBRUK: 30 min

ANTALL DELTAKERE: 15–30 stk

NØDVENDIG UTSTYR:

- Kopier av skjema til hver deltaker.

FORBEREDELSE:

- Skriv ut et skjema til hver deltaker. Brett skjemaene slik at bare første kolonne (hvor det står navn) vises.

FREMANGSMÅTE

1. Del ut et skjema til hver deltaker.
2. Be dem skrive ned navnet på seks personer de stoler på. De har ikke lov til å skrive navnet på familiemedlemmer. Understrek at de ikke trenger å vise det de har skrevet på skjemaet med noen.
3. Når alle deltakerne har skrevet ned navnet på seks personer kan de brette ut arket og fylle inn de andre kolonnene.
4. Etter at alle har fylt ut skjemaene sine, be deltakerne gå sammen med 1–2 andre og del med hverandre: Ligner personene i skjemaene på deg selv? Ligner de på hverandre? Ta samtalen i plenum etterpå. Understrek igjen at de ikke trenger å vise listen sin til noen, og at målet med denne aktiviteten ikke er å «arrestere» noen. Målet er heller å reflektere over tendensen vi har til å søke kontakt med personer som ligner oss selv, og hvilke konsekvenser dette har.
5. Spørsmål til samtalen:
 - Hvor mangfoldig er gruppen av mennesker du stoler på?
 - Hvorfor tror dere det er slik?
 - Har vi en tendens til å stole på folk som ligner oss selv? Hvorfor er det slik?
 - Er det noen deltakere som har skjemaer med stort mangfold? I såfall, har de noen tanker om hvorfor det er slik?
 - Hvilken rolle spiller stereotypier? Hvordan utvikles stereotypier over tid?
 - Hvilke konsekvenser kan dette ha:
 - o for hvordan vi ser på andre?
 - o for enkeltmennesker som tilhører minoriteter?
 - o for samfunnet vårt?
 - Hva kan vi gjøre for å motvirke dette?

